

陳美齡分享她的十個「不」的育兒心得

陳美齡是美國史丹福大學教育學博士，而她自己的三名兒子亦是史丹福大學升學，所以，大家都很有興趣想知道她的育兒經驗。

（一）不要拿自己孩子跟別家的孩子來比較

每個孩子都是獨特的，而擁有的潛力都不一樣，如果常常拿孩子跟別的孩子比較，會令孩子失去自信，反而無法令孩子表現出自己最善長的一面。

（二）物質獎勵不可取

物質如金錢或玩具只能短暫滿足孩子，反而獎勵他們做一起有趣的事情，例如讓他們替父母化妝，一方面可以做為親子活動，亦可以發掘孩子更多的興趣。

（三）不做時間表

培養孩子自發學習才是最重要，比起刻板的時間表，要讓他們在生活自發找尋未知道事物的真相，這樣，他們就能從學習中發現更多的樂趣。

（四）不上補習班

補習班大都以追求高分數為目的，這只會令孩子覺得學習就是為了取得高分數，其實，學習是一種生活的態度，亦是對自己的要求，所以，不要讓孩子上補習班，省下來的費用還可以用來一起去旅行，開闊眼界。

（五）不要替孩子作主

作出選擇並為自己的選擇負責任是很重要的教育，所以，不要替孩子作主做選擇。相反，應該和他們一起討論，即使他們選擇的不是父母想要的，也要尊重他們。

（六）不要反對高中談戀愛

戀愛是人生重要的一環，在戀愛的關係中可以教導孩子怎樣去愛護別人，但當然戀愛是負起責任才可以，而且，適切的性教育亦是從小教育孩子。

（七）不能體罰

打罰雖然可以阻止孩子做出不好的行為，但並不代表他們明白為什麼不能做，所以比起體罰和他們說道理才是最好的教育孩子法門。

（八）自己也不能說慌

孩子不能說慌，作為父母的也不能說慌，自己作出的承諾更要好好遵守，失信於孩子會令他們對人失去信心！

（九）不能忽略孩子

工作再忙也要每天跟孩子共渡一定的時間，即使是短短的兩三分鐘，對孩子來說卻是十分重要的數分鐘。

（十）不要跟孩子說「等一等」

當孩子向我們問問題時，千萬不要因為任何理由而對他們說「等一等」！相反，應該和他們一起去找尋答案，這樣才能讓孩子對身邊的事物保持好奇心，亦可以教育孩子自己找尋答案的重要性。

資料來源:

www.bb-hk.net/baby/p-305.html

親子及育兒心得 2017 年 06 月 14 日