

十個幫助孩子建立個性的方法

除了關注孩子的學習成績之外，其實幫助孩子建立個性也是十分重要的！因為，孩子的個性個影響他的一生。

1) 以確立正確個性為最重要的事項

我有一個朋友，他回顧自己的成長：因為自己是家人唯一的小孩，父母都十分寵我、放任我以自己的喜愛而行，雖然，我知道父母是因為愛我才會這樣，但我卻要和自己的自私個性角力。

所以，過份寵愛孩子不是愛，我們要把孩子看成一個成年人，我們是否希望他們能成為善良富責任感的人？希望他們可以成為有責任感的父母？所以，我們要幫助他們確立正確的個性。

2) 要成為有理性權威的家長

要在孩子面前要堅持道德規範，不能因為徇坦孩子而改變原則，亦要向孩子說明原因，讓他們明白為什麼準守那些規則。所以，一定要讓孩子明白對長輩的尊重，縱容他們目中無人只會令他們變得更難以管教。

3) 愛你的孩子

要讓孩子感受到你的愛，因為愛他們會依從你的教導。

與孩子之間的牽絆是要用心經營的，一位有四個小孩的父親會在他的日程表中，分配好與孩子相處的時間。因為，他明白如果沒有預先安排時間，與孩子相處的時間永遠都不會出現的。

保持開通與孩子溝通，這會讓你與孩子之間的愛慢慢建立起來，溝通亦可以讓孩子更了解自己的想法，而孩子的性格亦會從中建立起來。

4) 以身作則

以生活中的身體力行讓孩子體會什麼是愛和尊重，如果你教導孩子一套，自己平日待人接物卻是另一套，只會令孩子無所識從。

5) 管理孩子接觸媒體

網絡上的資訊有很多，當中有不少是暴力、性和毒品有關，所以，家長要設定接觸互聯網、看電視的

時間，要讓孩子明天上網不是一定的事，而是一件要先獲得家長同意的事情。有調查發現，家長越時關注孩子上網的習慣，孩子接觸性和毒品的比率都較低的。

同時，亦可以和孩子分享正面的英雄人物，讓他們可以從中體會愛和勇氣。

6) 把握每個教導孩子的機會，讓孩子養成良好習慣和提高意識

在生活上練習平日教導孩子的教條，實踐能讓孩子更加深刻了解教條的意義。當孩子做錯時，要把握每個機會和孩子講解，讓他們明白什麼才是正確。亦可以和孩子分享有益的書本和文章，之後可以討論一下當中的觀點，從而讓孩子了解和明白更多真理和信念的重要。

7) 定下合理的規則

要因應孩子的能力定下合理的規則，讓孩子可以有動力去堅守定下的規則，但太過嚴苛的只會讓孩子感到挫敗感，放去了行動力。即使是要徵罰做事的孩子，比起罰孩子一星期不準外出，可以問孩子覺得自己應受到怎樣的徵罰，在討論的過程中，可以讓他們明天自己做錯了什麼事，和做錯了事的嚴重性，讓他們深切明白避免日後再犯。

8) 公平對待衝突

日常生活中有很多衝突發生，父母可以在衝突中以公平的態度處理，與孩子討論和了解對方的立場，即使的孩子的立場，家長可以和孩子達成協商解決衝突。

9) 提供孩子實踐美德的機會

美德的建立不是紙上談後兵的事，要讓孩子有機會實踐，這樣他們才可以體會實踐美德的重要性。所以，即使孩子年紀小，也要讓他們有機會貢獻家庭的機會。

10) 培育精神信念

讓孩子建立自己相信的精神信念，可以是宗教信仰或者一種世界觀。這樣會讓孩子日後面對困難時，更懂得面對。即使的年幼的孩子，也可以思考生命的價值，和自己人生的意義！

<http://www.catholiceducation.org/en/marriage-and-family/parenting/raising-children-of-character-10-principles.html>

資料來源:

www.bb-hk.net/baby/p-269.html

親子及育兒心得 2015 年 06 月 22 日