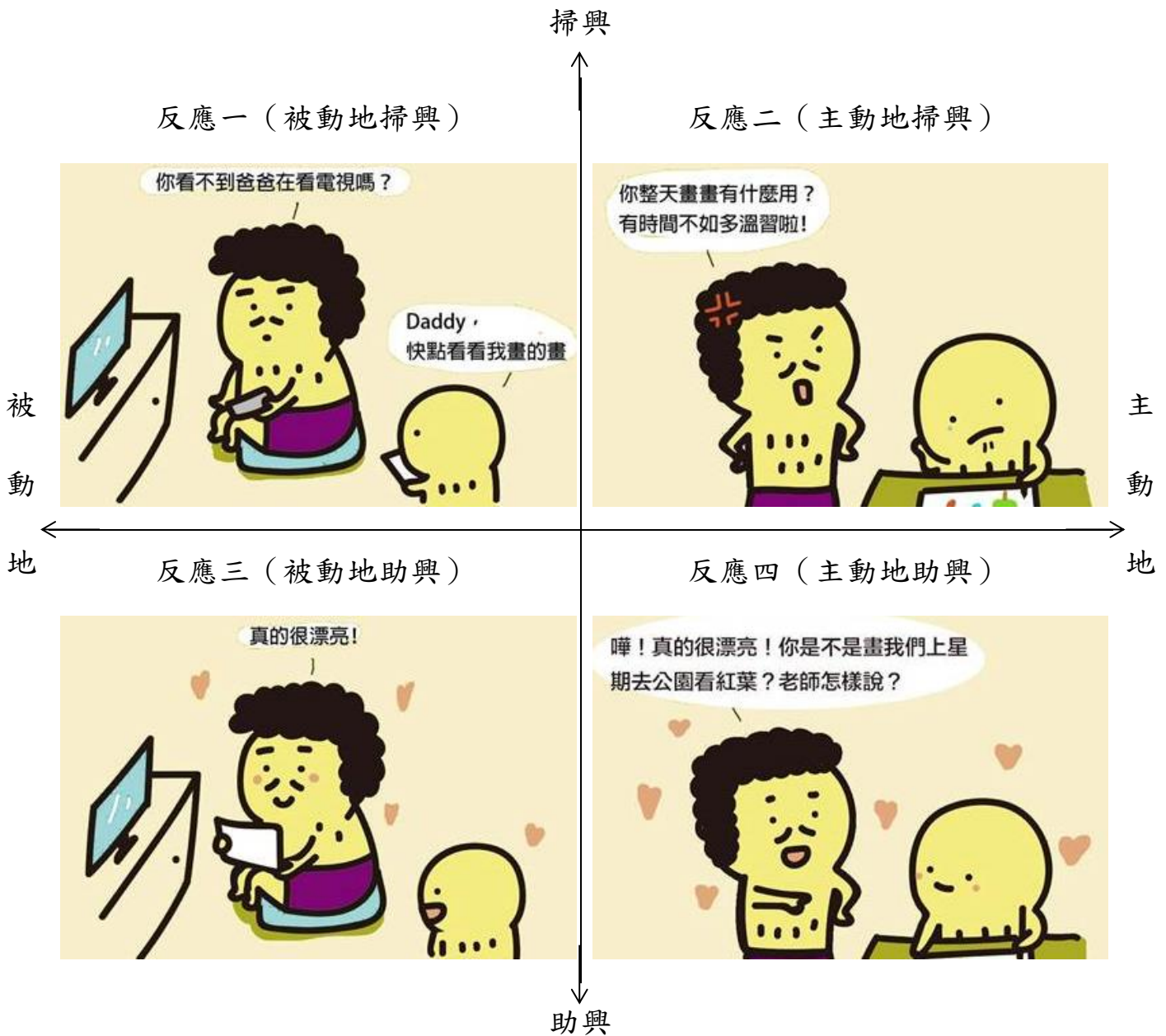


分享孩子的喜悅

如何令親子關係更見親厚？方法可以很簡單！家長只要於日常生活分享孩子的喜悅就可以了！孩子走到你面前，告訴你他畫了一幅漂亮的圖畫，老師也在其他同學面前也大讚特讚。家長可能有以下四種不同的反應：



分析以上四種反應，大家不難看出，

反應一的潛台詞是「我不在乎你的想法」；

反應二的潛台詞是「你感到興趣的事對你有害無益；我感到興趣的事才對你好」；

反應三代表家長贊同孩子的看法，但不大有興趣知道事情的細節和孩子的感受。

唯有反應四：家長對發生在孩子身上的事情感到興趣，很想知道孩子的感受，亦很想和孩子一起回顧他的成就。

研究顯示 (Gables et al., 2004) 當家人和你分享好消息時，主動助興的反應，對建立關係有正面幫助！良好的關係講求互動；家長向孩子表達自己的想法雖然重要，但孩子向家長表達自己的想法亦不能少。

下次孩子表達自己的喜悅時， 家長不妨試試主動地助興！

資料來源：

文獻出處：



林俊彬博士 香港教育大學兒童與家庭科學中心聯席總監

<https://www.parent.edu.hk/article/%E5%88%86%E4%BA%AB%E5%AD%A9%E5%AD%90%E7%9A%84%E5%96%9C%E6%82%85>

2021年07月16日

Gable, S. L., Reis, H. T., Impett, E., & Asher, E. R. (2004). What do you do when things go right? The intrapersonal and interpersonal effects of sharing positive events. *Journal of Personality and Social Psychology*, 87, 228-245.