

音樂對兒童成長的正面影響

教育局推行「一生一體藝」計劃，大力鼓勵學生學習最少一種樂器，但學習音樂到底有甚麼好處？不少孩子往往只集中於自己練習及表演，可能從未入場觀看過音樂會或欣賞別人演奏。其實學音樂不只是每天練習樂器，也不是只有古典音樂才是王道，聆聽及欣賞不同種類的音樂和學習樂器同樣對孩子成長有正面影響。



挑選孩子喜歡的音樂

家長可以在聽音樂和學習樂器兩方面培養孩子對音樂的興趣。聽音樂方面，家長可以選定一個固定時間，與孩子一同聽音樂，先選擇他們喜歡的樂曲，協助他們慢慢建立對音樂的興趣。初接觸音樂的幼兒，可以先從簡單有趣的旋律和歌曲聽起，例如《瑪莉有隻小綿羊》讓他們跟隨旋律舞動身體。學習樂器方面，兩歲半的幼兒可以開始學習打拍子或音調等基本音樂概念；四歲的孩子已經可以開始學習鋼琴或小提琴，因為彈奏方法相對簡單；到六歲的孩子手腳協調較佳，可以挑戰高階鋼琴或小提琴樂曲。

古典與流行音樂各有千秋

聆聽古典音樂是否必然？其實不論是古典音樂抑或流行音樂，都能夠從不同方面滋養孩子的成長。流行音樂的旋律易記，歌詞貼近大眾，緊扣本地流行文化，會較容易引起孩子的興趣。古典音樂沒有歌詞，不同樂器所奏出的旋律亦相對複雜，需要較多時間去學習方能瞭解當中的變化及深層意味，有助培養孩子的耐性及理解能力。

學習樂器方面，其實亦可以古典樂與流行樂兩者並行。流行歌曲着重伴唱旋律，孩子在聆聽時會留意樂曲的和弦，以準確辨清音調變化，故有助增強聽力。流行樂曲很多時沒有固定樂譜，傾向給予演奏者較大演繹空間，能夠讓孩子添加創意及想像力。古典樂曲則較着重演繹樂譜上的節奏和音符，有效訓練及提高小朋友數拍子的能力及音感。演奏古典樂會利用到樂譜上聲量及速度的變化來展現情感，孩子因此能明白聲音的抑揚頓挫，以及拍子快慢交替等演奏技巧。

學習樂器的好處

不同研究指出，學習樂器能擴大左腦面積，同時有助增加大腦五分之一的記憶容量。學習樂器亦可刺激神經系統，改善大腦功能；演奏樂器時有助孩子鍛鍊心、眼、口、手、腳的協調能力，讓他們更容易掌握不同活動所需的動作技巧，包括各種精細動作。

在聆聽古典音樂時，孩子可以接觸到課堂以外的知識，例如去瞭解世界名曲的起源時，能夠接觸到音樂偉人的事跡和不同國家的文化歷史背景。學習樂器同時能令孩子更有勇氣面對挫折和挑戰，透過演出的機會增強自信。學習樂器的過程還可以培養孩子的紀律，讓他們學會自我控制，鍛鍊毅力。

資料來源：

黃巴士

<https://www.yellowbus.com.hk/%e9%9f%b3%e6%a8%82%e5%b0%8d%e5%85%92%e7%ab%a5%e6%88%90%e9%95%b7%e7%9a%84%e6%ad%a3%e9%9d%a2%e5%bd%b1%e9%9f%bf/>

2022年6月28日

